

Sport – Hausaufgaben

Osterhasen - Fitnessplan

Montag	<p>Du bist der Osterhase.</p> <p>Lege 5 Gegenstände aus.</p> <p>Hüpf darüber.</p> <p>Hüpf zuerst vorwärts, dann rückwärts.</p> <p>Hüpf so hoch und sooft wie du kannst.</p>	
Dienstag	<p>Du bist ein Osterei.</p> <p>Rolle durch die Wohnung.</p> <p>Versuche einen Purzelbaum zu machen.</p>	
Mittwoch	<p>Du bist ein frisch geschlüpftes Küken.</p> <p>Flattere mit deinen Flügeln.</p> <p>Fliege auf oder unter Stühle, Tische, Sofas.</p> <p>Krähe wie ein Hahn.</p>	
Donnerstag	<p>Partnerspiel:</p> <p>Wähle 8 Gegenstände aus.</p> <p>Verstecke sie. Dein Partner muss suchen.</p> <p>Stopp die Zeit.</p> <p>Wer schafft es schneller alles zu finden?</p>	
Freitag	<p>Immer, wenn du eine Farbe siehst, machst du eine Bewegung:</p> <p>blau = 5-mal hüpfen</p> <p>rot = 2 Hampelmänner</p> <p>grün = auf der Stelle rennen</p> <p>gelb = liegende Acht</p>	

© Frau Burg

Schrift: Grundschrift (Schriftenpaket Lehrermarktplatz)

Illustrationen: Kate Hadfield Designs (<https://katehadfielddesigns.com>)

Das Material darf ausschließlich für schulische und nicht kommerzielle Zwecke genutzt werden. Die Quellenangaben im Material dürfen nicht entfernt werden.